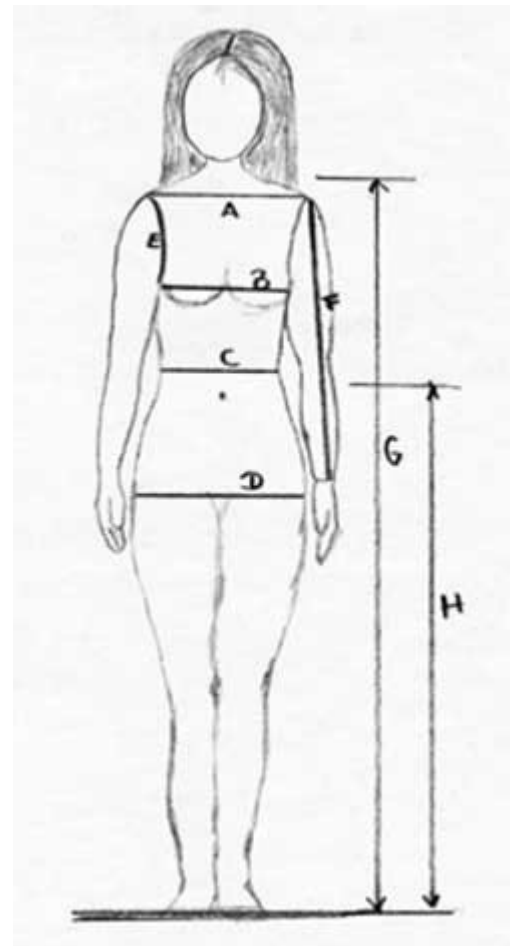


Maßnahmen

Generell gilt:

Das Maßband straff aber nicht zu eng um den Körper legen.
(Es darf nicht einschneiden!)

Beim Messen locker, entspannt und vor allem gerade stehen, am einfachsten ist es wenn man sich von einer zweiten Person helfen lässt.



A : Schulterbreite	Einmal quer über den Oberkörper messen, von der Ärmelnaht der einen Seite bis zur Ärmelnaht der anderen Seite. (Sozusagen die Breite eines ärmellosen T-Shirts).
B : Oberweite / Brustumfang	Um den Oberkörper herum an der stärksten Stelle der Brust messen
C : Taillenumfang	Einmal rund um die Taille (an der dünnsten Stelle) messen
D : Hüftumfang	An der stärksten Stelle der Hüfte/ des Pos rundherum messen
E : Armumfang	Um den Oberarm herum, und zwar so nah wie möglich an der Schulter messen
F : Armlänge	Vom Ärmelansatz (oben auf der Schulter) bis zum Handgelenk messen (für überlange Ärmel bis zu den Fingerspitzen oder nach Wunsch) und zwar bei leicht angewinkeltem Arm
G : Schulterhöhe	Von der Schulter vorne über die Brust bis auf den Boden/bis zum Knöchel je nach Wunschlänge des Kleides. WICHTIG: Die Schuhe die ihr später zu diesem Kleid tragen wollt bereits beim Messen anziehen.
H : Beinlänge	Von der Hüfte (am obersten Punkt des Hüftknochens ansetzen) seitlich bis zum Boden messen (bzw. Wunschlänge des Kleidungsstücks)